

Teresa Czekaj
ul. Zamkowa 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 511 486 041



PORTFOLIO ARTYSTYCZNE

2023r. (październik)

Wydałam tomik wierszy SZTUKA UMIARU w wydawnictwie LSW w Warszawie

<https://lsw.pl/poezja/513-sztuka-umiaru-teresa-czekaj.html>



2022r. (sierpień)

Moje piosenki „Widoki jak sen” i „Życie chwilą” są grane na playliście Radia Podziemie.

2022r. (lipiec)

Moja piosenka „Życie chwilą” na antenie radia Luizjanka.

2022r. (8 lipiec)

„Życie chwilą” – premiera mojego singla, który dostępny jest w największych znanych serwisach muzycznych: Spotify, Apple Music, Deezer, Amazon Music, Tidal i YouTub.

<https://www.youtube.com/watch?v=NkPsZ9pT4Rw>

Jestem autorką tekstu piosenki „Życie chwilą”.

Artykuł prasowy dotyczący mojego singla „Życie chwilą”:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0mqCKWWV5df9F9c69No1Ru7gcAuQ3joBa4j1N79hzPquzcp1L8m4AmkX6crBxvXUzl&id=100001576432184&sfnsn=mo

Artykuły prasowe dotyczące mojego singla „Życie chwilą” oraz singla i teledysku „Widoki jak sen”:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid027g3yWDt6nv1bjLgYAc1uYEOrfbHVc1c59N9A9K7SJ5GWxi8xrBYrXhYUrRBEWKAtl&id=100001576432184&sfnsn=mo

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid034ErMoLM21kaZUhovSjpweo5Qr73P9S4wpJYGSbg64Dr1DUoz9uugH6nQTNhtbU2ol&id=100001576432184&sfnsn=mo



2022r.(czerwiec)

Moja piosenka „Widoki jak sen” na 5 miejscu na liście przebojów, prowadzonej przez Robina w radiu LuizJanka.

Wywiad ze mną w radiu Luizjanka dotyczący piosenki „Widoki jak sen”.

<https://www.facebook.com/100001576432184/posts/pfbid0tgcRY1xwyDNLuruiAhCi3jPLGJbeXyKVEaaUBhgLQeVaVbxarVYgJRt36ZGoedpol/?sfnsn=mo>

2022 r. (8 kwiecień)

„Widoki jak sen” – Premiera singla i zarazem teledysku do tego utworu, który dostępny jest w największych znanych serwisach muzycznych: Spotify, Apple Music, Deezer, Amazon Music, Tidal i YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=oMYtCsx0uEg>

Jestem współautorką tekstu piosenki „Widoki jak sen”.

Artykuły prasowe dotyczące mojego singla i teledysku „Widoki jak sen”:

<https://www.slowopodlasia.pl/artykul/16931.premiera-singla-teresy-czekaj-posluchaj-widokow-jak-sen>

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid027g3yWdt6nv1bjLgYAc1uYEORfbHVc1c59N9A9K7SJ5GWxi8xrBYrXhYUrRBEWKAtl&id=100001576432184&sfnsn=mo



2022r marzec

Sesja wizerunkowa na planie teledysku „Widoki jak sen”





2021r. (4 wrzesień) NARODOWE CZYTANIE

Wystąpiłam w roli Juliasiewiczowej w spektaklu pt. "Moralność pani Dulskiej" (urywki) wraz z Teatrem Słowa z Białej Podlaskiej w trakcie NARODOWEGO CZYTANIA



Spektakl znajduje się pod linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=FDqZYDJzhi4&t=42s>

2021r. (lipiec)

Mój epizod z Magdaleną Rózczką w serialu ROJST 97. Wystąpiłam tam jako Recepcjonistka w zakładzie fryzjerskim

Kadr z drugiego odcinka serialu ROJST 97, w którym zagrałam rolę Recepcjonistki, znajduje się poniżej :



Epizod z Magdaleną Rózczką, w którym brałam udział jako Recepcjonistka, znajduje się po linkiem :

<https://youtu.be/OFmpdtovvTM>

2020 r. (2 sierpień)

Moja sesja zdjęciowa w projekcie Kobieta i mężczyzna po polsku, autorstwa Doroty Kłębokowskiej





2020 r.

Wystąpiłam w „Szansie na sukces” jako Uczestnik z piosenką pt. Brylanty w odcinku z Izabelą Trojanowską.

Artykuły prasowe dotyczące mojego występu w „Szansie na sukces”:A

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0uq1cHEqvRJATTadbJDMaz6ALr8b3EowC87tzipV9TxUzYRbnsMEzNck5rq9BTqpwU1&id=100001576432184&sfnsn=mo

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02xatoEisp812p2ZxSFk5dpLz7Aekr1prhwZ673Lskn1WhtVZMKfhtN5q66tFhc9z5l&id=100001576432184&sfnsn=mo



2019 r.

W roli modelki na wybiegu modowym podczas Ogólnopolskiej Gali KOBIEȃTA I MEŹCZYŹNA PO POLSKU autorstwa DOROTY KLĘBOKOWSKIEJ, która odbyła się w Warszawie.





2019 r.

Mój udział w Ogólnopolskiej Gali KOBIEȚA I MĘŻCZYŹNA PO POLSKU autorstwa DOROTY KLĘBOKOWSKIEJ, która odbyła się w Warszawie. (Teresa Czekaj – w czerwonej sukience)



2019 r.

Rola Kobiety z brodą w teledysku „Córki nie ma w domu” zespołu Cyrk Deriglasoff.





2019 r.

Zdjęcia z planu filmu „Miłość na zakręcie” – Scena z wieczoru panieńskiego przyjaciółki.





2019 r.

Rola Anioła w spektaklu „Igraszki z diabłem” Jana Drdy – TEATR SŁOWA w Białej Podlaskiej.





2019 r.

Nagrałam swój autorski teledysk „Jesteś lekiem na całe zło” (Krystyna Prońko). Wykonanie-
Teresa Czekał.. Nagranie pod linkiem :

: <https://www.youtube.com/watch?v=FnK0XEKAQ88>

Dnia 22.02.2019 r.

Udział w Plebiscycie Kobiecej Twarzy Lubelszczyzny – zajęłam II miejsce w swojej kategorii.

Patrz link : <https://www.youtube.com/watch?v=oXqU5Qo10j8>

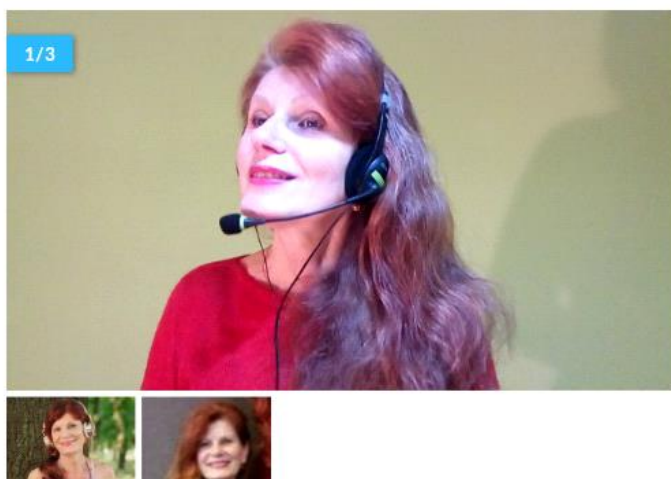
Kobieca Twarz Lubelszczyzny - prześlij zgłoszenie



Teresa Czekaj

Biała Podlaska

WYNIK: 241



Rok 2019

Nagrywanie coverów domowym sposobem

Nagrania pod linkiem : https://www.youtube.com/channel/UCWy9-cuVWRPT5EMSQnheTHg?view_as=subscriber

Dnia 16.06.2018 r.

Nagranie do telewizyjnego programu muzycznego pt. „Big Music Quiz” – nucenie piosenki Anny Marii Jopek pt. „Ja wysiadam ‘’.

Nagranie pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=3KDL904AKXo&list=UUWy9-cuVWRPT5EMSQnheTHg&index=18>

Rok 2018 marzec

Mój udział w Teatrze Pantonimy pt. „Druga połowa pomarańczy’’

Występ w Radzynie Podlaskim ,

Patrz link : <https://www.youtube.com/watch?v=7eVZOIbLICM&t=24s>

Rok 2018 luty

Mój taniec z grupą taneczną „OLESIA dance team Biała Podlaska”

Występ we Włodawie. Patrz link: <https://www.youtube.com/watch?v=fZ1g-tLR4X8>



Rok 2017 r. Śpiewałam w chórze przy Bialskim Centrum Kultury

Rok 2017 listopad

Mój występ wokalny w Bialskim Talencie





2016 r. październik

Mój udział w Warsztatach Techniki Wokalnych Voice and More w Warszawie prowadzonych przez Olgę Sz wajgier, Jacka Hałasa, Juliusza Dzieńkiewicza i Sebastiana Madejskiego. Warsztaty zostały zakończone nagraniem studyjnym.



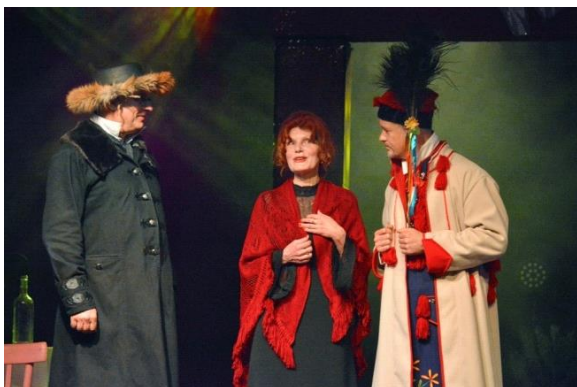


Lata 2016 do chwili obecnej

Występy aktorskie w Teatrze Słowa działającego przy Białskim Centrum Kultury w Białej Podlaskiej.

Rok 2018

Mój występ w Teatrze Słowa w "Weselu" St. Wyspiańskiego w roli Racheli.





Rok 2017

Mój występ w Teatrze Słowa w "Panu Jowialskim" Aleksandra Fredy w roli Szambelanowej.



Trzecia z lewej w żółtej sukni.

Rok 2015

Mój występ w Teatrze Słowa w "Damach i Huzarach" Aleksandra Fredry w roli Anieli.



TEATR „SŁOWA”
Bialskiego Centrum Kultury
w Białej Podlaskiej



zaprasza na premierę sztuki

Damy i Huzary

na podstawie komedii Aleksandra Fredry

12 listopada 2015 r. godz. 18.00
sala widowiskowo - konferencyjna, ul. Brzeska 41

scenariusz i reżyseria - Jan Galecki
scenografia - Adam Korszun
kostiumy - Małgorzata Maciejewska
oświetlenie - Marcin Kalicki, Paweł Kędra
efekty dźwiękowe - Adam Korszun, Marcin Kalicki
nagłośnienie - Piotr Galamaga

OBSADA

major - Tadeusz Humin
rotmistrz - Jerzy Nowachowicz
porucznik - Edward Burta
kapitan - Henryk Buczyło
pani Orgonowa - Grażyna Poniatowska
panna Aniela - Teresa Czekaj
pani Dyndalska - Gertruda Matysek
Zofia - Krystyna Zieniewicz
Jozia - Julia Orlik
Zuzia - Zofia Orlik
Fruzia - Monika Mielnicka
Grzegorz - Adam Korszun



Wstęp bezpłatny

KK „Scena”, ul. Zygmunta Augusta 6
tel. 83 341 64 18
Impresariat, ul. Warszawska 11
tel. 83 341 67 18



20.11.2017 r.

Udział aktorski w Warszawie w wewnętrznym filmie korporacyjnym dla Biedronki

Rok 2017 r. Film „ Aktorka”- Epizod w moim wykonaniu

Pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie filmów krótkometrażowych

Patrz link: <https://www.youtube.com/watch?v=1hT0ekicNAY>

Lata 2014 2017

Październik 2016

Solowy występ wokalny z kabaretem TEN na Wojewódzkim Przeglądzie Kabaretów w Kąkolewnicy.



oraz występy kabaretu z moim udziałem. Otrzymaliśmy wyróżnienie.



Rok 2016 wrzesień

Występ na obchodach Dnia Patrona Miasta, Św. Michała Archanioła na Placu Wolności w Białej Podlaskiej .

Piosenka pt. „Baju baj”, [Teresa Czekaj - wokal i adaptacja tekstu, Marcin Kalicki - aranżacja muzyki](#)



Rok 2014 Kabaret TEN

Mój występ w bialskim kabarecie "TEN": W roli Małgosi w skeczu "Jaś i Małgosia", w roli siostry Kopciuszka

Więcej zdjęć pod linkami

[:http://biala24.pl/?id=Galerie&x=2597](http://biala24.pl/?id=Galerie&x=2597)

<http://radiobiper.info/.../25/10-urodziny-kabaretu-ten->

[film/http://www.bckbialapodlaska.pl/photogallery.php?album_id=422](http://www.bckbialapodlaska.pl/photogallery.php?album_id=422)



Rok 2013

Statystowanie w filmie pt. „ To nie koniec świata”

Rok 2012-2013 występy w Teatrze Collegium Civitas w Warszawie

Rok 2012

przedstawienie pt . „Sztuka Doc „Kilka utworów na siedmiu aktorów i ekipę telewizyjną”

Teatr Collegium Civitas przedstawia:

SZTUKA.DOC

Kilka utworów na siedmiu aktorów i ekipę telewizyjną



Obsada: Nel Gwiazdowska, Grzegorz Kurtiak, Mateusz Talma, Dominika Morawska, Teresa Czekaj, Marta Kołakowska, Piotr Komorowski.

Elementy choreograficzne: Grzegorz Suski
Opieka artystyczna: Juliusz Dzieńkiewicz

COCO DE ORO
POTOCKA 14
30 MAJA 2012 G.19.00

Rok 2013

przedstawienie Teatru Collegium Civitas pt. „TLEN. Manifest”.



Rok 2011

Epizod w filmie pt. „Basia z Podlasia” reżyserii Aleksandra Dembskiego

Patrz link : <https://www.youtube.com/watch?v=KTA3MCEqk>: